



ESAME MICROBIOLOGICO DELLE URINE NEI PAZIENTI CON CATETERE A PERMANENZA

Le linee guida sconsigliano la effettuazione della urinocoltura nei cateterizzati in assenza di sintomi come febbre non attribuibile ad altre cause, brividi, dolorabilità sovrapubica, alterazione dello stato mentale nell'anziano.

Inoltre, il non corretto campionamento nei pazienti cateterizzati è una delle principali cause di sovradiagnosi e sovratrattamento in ambito clinico. Spesso, infatti, si confonde la semplice colonizzazione batterica con una infezione attiva. Il 100% dei portatori di catetere a permanenza sviluppa una batteriuria entro 30 giorni, sia per il ristagno delle urine nella sacca, sia perché sulla superficie del catetere si forma un biofilm batterico.

L'inappropriato trattamento con antibiotici in assenza di sintomi causa la selezione di microorganismi resistenti, aumenta i costi sanitari senza alcun beneficio per i pazienti.

Fondamentale ruolo riveste quindi il corretto campionamento da eseguirsi con la procedura di seguito indicata:



MODALITA' DI RACCOLTA DEL CAMPIONE DI URINE DA CATETERE A PERMANENZA

Assolutamente importante:

1. Non prelevare mai le urine dal sacchetto di raccolta.
2. Non disconnettere il catetere.
3. Non prelevare le urine rimaste nel tubo per lungo tempo.

PROCEDURA

- Lavarsi accuratamente le mani ed indossare guanti monouso
- Chiudere il sistema di raccolta delle urine con il morsetto o una pinza a valle del punto prelievo e consentire la raccolta dell'urina nel catetere a monte del morsetto
- Disinfettare il diaframma perforabile del sistema di raccolta e pungerlo con una siringa sterile aspirando la quantità di urina necessaria (circa 10 ml)
- In caso di catetere senza valvola, disinfettare la superficie del catetere e bucare con una siringa sterile il lattice del catetere per prelevare la quantità necessaria di urina (circa 10 ml)
- Trasferire l'urina nel contenitore sterile che deve essere inviato al più presto in laboratorio (in caso di impossibilità di inviare il campione entro un'ora conservare a + 4° in frigo)
- Rimuovere il morsetto



Comitato Editoriale:

Dr. Eugenio Carbone, *Specialista in Igiene e Responsabile Sistema Gestione Qualità Analisi Cliniche Trastevere*

Dr.ssa Antonietta Signorile, *Biologa Specializzata in Patologia Clinica, Direttore Tecnico del Laboratorio Analisi Cliniche Iperione*

Dr.ssa Serena Granata, *Biologa, Laboratorio Analisi Cliniche Iperione*