



Gentile paziente,  
al fine di farle avere dei risultati ottimali per le sue analisi di laboratorio, la invitiamo a seguire attentamente le seguenti indicazioni:

**Istruzioni per la corretta raccolta dei campioni per la  
RACCOLTA SU URINE DELLE 24 ORE**

**Per i seguenti dosaggi:**

- ✓ **CATECOLAMINE;**
- ✓ **ACIDO 5 OH INDOLACETICO;**
  - ✓ **OSSALATI;**
- ✓ **ACIDO VANILMANDELICO;**
  - ✓ **ALDOSTERONE;**
  - ✓ **IDROSSIPROLINA**

- Ricordarsi di comunicare sempre **età, peso, altezza** al momento della consegna al laboratorio e possibilmente annotarli sul contenitore. Tali dati sono necessari per i calcoli da eseguire;
- Alle ore 8:00 del mattino (o altra ora prefissata), precedente la consegna delle urine in laboratorio, il paziente svuota completamente la vescica e getta le urine. In seguito, per le 24 ore successive, raccoglie le urine nel contenitore, preventivamente acquistato in farmacia, includendo, anche, le urine delle ore 8:00 del mattino (o altra ora prefissata), successivo all'inizio della raccolta;
- **NOTA BENE:** durante la raccolta il contenitore deve essere conservato in frigorifero facendo attenzione a non capovolgerlo (e mantenuto nella scatola di confezionamento per la determinazione dell'acido indolacetico e delle catecolamine);
- Nel caso questa raccolta venga effettuata per il dosaggio dell'ACIDO VANILMANDELICO: nelle 72 ore che precedono il test, il paziente deve seguire una dieta priva di THE', CAFFE', BANANE, CIOCCOLATO, VANIGLIA e FRUTTA SECCA;
- Portare il campione presso il nostro laboratorio nell'orario di ricevimento campioni, ovvero dalle 07.00 alle 10.30 dal lunedì al sabato o la domenica dalle 08:00 alle 09:30.

CENTRO ANALISI IPERIONE